

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

A informação apresentada está baseada nos dados fornecidos pelos fornecedores da Telepizza Portugal. A composição dos produtos pode sofrer alterações com alguma frequência, pelo que a informação poderá não coincidir com a aqui documentada. Devido aos processos de elaboração dos nossos produtos, não é possível excluir a presença accidental de outros agentes alergénios distintos dos aqui listados. Alguns dos produtos poderão não estar disponíveis em algumas lojas. Contacte a sua Loja para saber a disponibilidade dos produtos.

Última actualização: 23 de outubro de 2018

Produto e seus valores por cada 100 gr	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Hidratos de Carbono (g)	- dos quais açúcares (g)	Lípidos (g)	- dos quais saturados (g)	Fibra (g)	Sal (g)
Pizzas								
Pizza 4 Queijos	273	11,2	40	< 0,5	7,3	3,99	1,1	1,44
Pizza Americana	275	10	32	< 0,5	11,5	4,97	1,7	1,87
Pizza Alma Portuguesa	268	12,2	26,6	1	12,1	6,06	1,7	1,53
Pizza Atlântica	264	11	34	2,4	9,1	4,77	< 1	1,51
Pizza Avatar	224	10	31	1,8	6,2	3,22	2,1	1,39
Pizza Bacalhau	295	9,4	32,8	0,8	13,7	6,41	1,5	1,36
Pizza Bacana	270	10,6	35	2,1	9,4	4,64	1,5	1,57
Pizza Bacana Supreme	272	14,6	29	1,2	10,6	6,36	1,2	1,39
Pizza Bananás	254	8,8	34	1,5	8,8	4,41	1,5	1,33
Pizza Barbecue	281	12,5	36	4,72	9,5	4,72	1,3	1,79
Pizza Barbecue - Cream	269	10,8	33	4,4	9,9	5,5	1,5	1,58
Pizza Bitoque	255	10,5	35	1,9	7,5	3,47	1,5	1,26
Pizza Burger	297	11,1	29	0,9	15,1	6,75	1,2	1,77
Pizza Burger Supreme	272	12	29	1,5	11,6	4,89	1,9	1,82
Pizza Calzone	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA
Pizza Camarão	238	10,2	32	1,4	7,3	2,9	1,3	1,51
Pizza Carbonara Cebola	268	10,6	32	< 0,5	10,6	5,67	1,3	1,77
Pizza Carbonara Extra Queijo	292	11,5	32	1,7	12,7	6,37	1,3	1,53
Pizza Cool Cheese	286	11,4	36	< 0,5	10,3	5,29	1,7	1,71
Pizza Coração	357	12	34	0,9	18,8	9,39	1,3	0,69
Pizza Crispy Bacon	307	11,1	40	< 0,5	11	4,99	1,1	1,81
Pizza Dolce&Sana	249	6,6	48	13,8	3	1,3	1,8	0,81
Pizza Eggoísta	231	9,4	32	1,4	6,6	3,32	1,9	1,04
Pizza Especial de Cebola	250	10,6	26	< 0,5	11,1	5,07	1,9	1,7
Pizza Especial de Cogumelos	246	11	30	< 0,5	8,6	4,01	1,9	1,42
Pizza Europa	238	10	32	< 0,5	7,6	3,78	1,8	1,57
Pizza Farinheira	326	11,2	28,6	1,4	18,2	7,52	1,7	2,07
Pizza Formaggio	286	11,7	40	< 0,5	8,5	< 0,05	1,4	1,43
Pizza Franguilho	280	12,9	38	< 0,5	8,4	4,33	1,4	1,45
Pizza Funny Bacon	253	10,4	36	< 0,5	7,3	4,78	1,9	1,54
Pizza Hot Pepperoni	305	14	31	< 0,5	13,4	6,11	1,4	1,9
Pizza Infantil (fiambre)	267	9,5	36	< 0,5	9,4	4,43	< 1	1,68
Pizza Infantil Smile	260	9,6	36	< 0,5	8,3	3,93	1,5	1,2
Pizza Kebab	250	10,3	27	< 0,5	10,6	4,11	2,1	1,7
Pizza Lasanha de Bacalhau	237	10,6	30,9	4,4	7,6	4,49	1,5	1,21
Pizza Lasanha de Carne	257	9,6	35	1,6	8,5	4,42	1,8	1,57
Pizza Lasanha de Carne (Massa Integral)	219	8,3	24	2,1	9,3	4,9	3	1,51
Pizza Lasanha de Espinafres	279	10	32	2,9	12,1	6,76	1	1,42
Pizza Lasanha de Espinafres (Massa Integral)	272	9,5	27	2,8	13,3	5,73	3,3	1,51
Pizza Leitão	292	13,4	27,6	6,49	13,9	6,49	1,4	1,33
Pizza Marítima	292	11,5	35	2,5	11,7	5,2	< 1	1,25
Pizza Mexicana Spicy	249	9,4	32	0,6	8,7	3,95	2,4	1,52
Pizza Pimentango	257	10,5	30	0,9	10,1	4,18	1,3	1,59
Pizza Rainha	290	10,9	36	0,5	11,3	5,19	1,4	1,51
Pizza Soberba	267	9,4	38	4,3	8,1	3,61	2,1	1,56
Pizza Stromboli	232	8,9	30	3,2	8,2	3,92	2	1,35
Pizza Texana	262	11,7	32	1,3	9,6	5,36	1,1	1,54
Pizza Tropicana	262	9,9	35	< 0,5	8,9	4,34	1,1	1,49
Pizza Tuna	288	12,8	30	1,9	12,5	6,21	12,5	1,67

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Produto e seus valores por cada 100 gr	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Hidratos de Carbono (g)	- dos quais açúcares (g)	Lípidos (g)	- dos quais saturados (g)	Fibra (g)	Sal (g)
Pizzas								
Pizza Vegetariana	239	8,7	34	< 0,5	7,2	3,02	2,1	1,25
Pizza Verdini	280	12,3	35	< 0,5	10	4,63	1,5	1,56
Pizza Vulcano	289	10	29	2,2	14,3	7,62	2,2	1,53
Pizza Vulcano Kebab	309	8	30	1,7	17,1	5,33	1,5	1,36
Pizza Vulcano Spicy	242	8,7	29	< 0,5	9,5	4,59	2,6	1,26
Pizza Vulcano Sweet	297	2,3	55,7	25,6	6,5	4,5	<1	0,6
Entradas								
Batata Palito	164	0	25	< 0,5	6,6	0,8	1,7	0,24
Batatas com Casca	143	1,9	22	< 0,5	4,8	0,6	2	0,5
Bites Camembert	321	11,3	21,4	0,4	21,1	9,3	0,6	2,48
Cachorro Enrolado	281	11,1	18	3,8	17,8	6,73	1,7	2,36
Chicken Wings	178	17,5	2,1	1	11,1	3,8	?	2,4
Nuggets de Frango	249	13	19	3	13	2	2	1,9
Pão com Chouriço	323	14,5	34	< 0,5	13,9	5,84	2	1,79
Pão com Chouriço e Queijo	304	12,6	30	1,1	14,3	6,51	1,9	1,79
Pão de Alho (simples)	330	6,8	42,7	3,3	14,1	9	2,6	1,2
Pastas								
Lasanha Bolonhesa	121	7,6	12,8	4,1	6,3	2,3	2,2	0,36
Pasta Bolonhesa	181	7,5	14	0,6	10	5,11	1,4	1,16
Pasta Carbonara	215	9,2	14	0,9	13,4	6,84	1,6	1,22
Hambúrgues								
Top Burguer Frango Com Bacon	233	13,3	22	< 0,5	10,1	3,85	1,5	1,54
Top Burguer Frango Com Cogumelos	217	14,2	19	1,66	8,6	3,32	3,4	1,66
Top Burguer Vaca Com Bacon	273	15,8	16	1,9	16	7,74	1,2	1,54
Top Burguer Vaca Com Cogumelos	242	13,6	16	1,3	13,2	6,79	1,7	1,5
Salada e Snack								
Salada com Atum	127,4	14,03	7,8	1,48	5,05	0,69	2,48	0,322
Salada Com Bites Camembert	270	10,1	17,3	0,52	18,2	7,44	1,88	2,1
Salada Com Nuggets	335	12,4	21,6	0,6	22,4	9,3	2	2,6
Salada Mista	13,8	1,1	0,2	0,2	1,3	0	1,4	0,121
Wrap Bacano	200	9,2	23	3,5	7,7	4,14	1,6	1,27
Wrap Barbecue	296	9,6	30	5,5	15,2	7,4	1	2,08
Wrap Carbonara	224	11	19	2,1	11,2	5,69	2,1	1,66
Wrap Espinafres	212	12,2	21	< 0,5	8,4	4,33	1,8	1,44
Sobremesas								
Mousse	308	7,2	21,8	13	21,6	15,5	1,43	0,15
Pastel de Nata	160	2,5	16,5	5,8	7	3,2	0,8	0,1
Pizzas Sem Glúten								
Pizza Fiambre - Bacon	246	6,4	30,9	1,3	10,8	4,69	2,8	1,99
Pizza Pepperoni	298	10,3	21,5	1,3	19	8,86	2,2	2,09

NA (Não Avaliado) - Não é possível analisar o produto/ ingrediente.